

## BERICHT VAN SPORT VLAANDEREN

De huidige (sport)maatregelen van de Nationale Veiligheidsraad in een notendop (update 29 juli). Lokale, strengere maatregelen kunnen hiervan afwijken en kan je best nakijken bij jouw provincie of gemeente.

Sporten **in georganiseerd verband** is toegelaten:

- met contact
- in een groep van maximum 50 personen,
- als er steeds een meerderjarige verantwoordelijke aanwezig is,
- als je je handen voor en na wast en het gemeenschappelijk sportmateriaal voor en na het sporten schoonmaakt,
- als je de veiligheidsprotocollen volgt

Sporten in **niet-georganiseerd verband** mag:

- **met je eigen sociale bubbel met contact**, dat wil zeggen met **maximum 5 personen naast je gezin (kinderen onder de 12 jaar worden niet meegerekend)**. Weet ook dat je maar met maximum 10 personen mag samenkomen (kinderen onder de 12 jaar worden niet meegerekend) zowel op privédomein als op openbaar domein. Dus bijvoorbeeld 2 gezinnen met telkens 2 ouders en 3 kinderen boven de 12 jaar mogen samenkomen in bijvoorbeeld een tuin of op straat om te sporten.
- **Of met max. 10 andere personen zonder contact**, met hen respecteer je de afstands- en hygiënerichtlijnen.

## ALGEMEEN

Bereid je fietsrit/clubrit/training goed voor. Kijk op voorhand welke grondgebieden je doorkruist en informeer je over de geldende richtlijnen van desbetreffende gemeente/provincie (i.v.m. dragen mondmasker tijdens fietsen/training, grootte van de groep). Verwijzend naar de strengere maatregelen in de provincie Antwerpen.

Deze richtlijnen kan je op de website van de plaatselijke overheid vinden.

Let steeds op dat je :

- altijd een mondmasker ter beschikking hebt.
- de neus niet al rijdend snuit. Gebruik steeds een (papieren) zakdoek. Denk aan de andere weggebruikers.
- niet spuwt in het openbaar, en al zeker niet in het bijzijn van andere personen.

Specifieke maatregelen voor Antwerpen :

- Gelet op het advies van de Wereld Gezondheidsorganisatie dat intensief sporten met mondneusbedekking een gezondheidsrisico inhoudt, geldt deze verplichting evenmin tijdens het intensief sporten. Dit op voorwaarde dat de sport beoefend wordt in daartoe bestemde sportinfrastructuur en/of op plaatsen en momenten waarop het risico op overdracht van het virus nagenoeg nihil is door de kortstondigheid van het eerder occasioneel kruisen of passeren van personen. M.a.w. het dragen van een mondmasker is niet verplicht bij het intensief sporten.

- **Mag onze wielclub nog fietsen in groep?**

- Ja, dat mag onder begeleiding van een verantwoordelijke/coach/trainer maar met een maximum van 10 personen die telkens dezelfde zijn. Indien onderling de afstand van anderhalve meter niet te allen tijde gegarandeerd kan worden tijdens het fietsen, is het dragen van een mondneusmasker bovendien verplicht. U moet ook steeds een mondneusmasker op zak hebben, en het dragen voor en na het intensief fietsen of tijdens het fietsen als de fysieke afstand niet gewaarborgd is en blijft. (update: 5-08-2020)